

### 練習に関する注意事項

- (1) たけびしスタジアム京都でのアップは禁止とする。アップは東寺ハウジングフィールド西京極（補助競技場）にて行うこと。また、他の選手の迷惑にならないよう配慮すること。
- (2) 補助競技場での練習時間は以下の通りとする。

日付	8/11(月)	8/12(火)
練習時間	8:00～17:45	8:00～16:00

- (3) 補助競技場で競技を実施している時間帯は、安全のため一部区画を使用禁止とする場合がある。
- (4) 周回道路を使用する場合は一般の方に十分配慮すること。
- (5) 練習の際は事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。
- (6) 練習で用器具を使用する際は、練習場係の競技役員に申し出ること。使用した後は元の場所まで返却すること。
- (7) 競技場の器具を破損した場合は、練習場係に申し出ること。当該競技者の所属する団体より必要代金を徴収する場合がある。
- (8) ハードルの練習は以下の通りとする。なお、(6)と同様に使用した後は元の場所まで返却すること。

※当日の状況により、使用レーン数を変更することがある。

日付	8/11(月)	8/12(火)
詳細	【110mH・100mH】メイン 100mH…6レーン 110mH…7,8レーン	【110mH・100mH】メイン 110mH…8レーン 【400mH】第1曲走路 女子…7レーン 男子…8レーン

- (9) ハードルの練習をする際に、故意に手でハードルを倒すことは禁止とする。
- (10) その他、トラックのレーンの使い方は以下の通りとする。  
※ハードル練習に一部レーンが使用されるため注意すること。  
1,2レーン…長距離・ジョッグ  
3,4レーン…短距離コーナー練習・リレーバトン練習  
5,6,7レーン…短距離スタートダッシュ練習
- (11) 事故防止のため、逆走および走路を横切るとは禁止する。また、やむを得ない事情で走路を横切の際は、十分周りに気を付けること。
- (12) 投てき練習は禁止とする。
- (13) その他不明な点は、練習場係に確認すること。